

6. 10. 2005

YRJO TORIKKA, 80 VUOTTA

KARJALAIKUUS TÄNÄÄN



Yrjö Torikka voitti kultaa 1500 metrin juoksussa. Hopea meni Etelä-Afrikkaan ja pronssi Chileen.



Kolmiloikan MM-mitalistit: kultaa Aatos Sainio, hopea meni Australiaan ja pronssi Saksaan.

Kahdelle 80-vuotiaalle veteraanille yleisurheilun MM-kisoista neljä kultaa ja viisi hopeamitalia

Mestareilla on urheiluharrastuksen lisäksi Karjala sydäntä lähellä

Yrjö Torikka ja Aatos Sainio toivat tuliaisina San Sebastianissa Espanjassa elosyyskuun vaihteessa pidetyistä veteraanien MM-kisoista yhteensä yhdeksän mitalia. Tulos on yksi parhaista saavutuksista karjalaisen veteraaniturheilun historiassa kautta aikojen. Etenkin, kun huomioidaan kisojen osanottajamäärä. Molemmat mestarit ovat Raivola-Seuran jäseniä.

Veteraaniturheilu on maailmalla erittäin suosittu ja arvostettu urheilumuoto. San Sebastianin kisoihin osallistui 6033 kilpailijaa 91 maasta, joten kyseessä oli maailmanlaajuinen suuren mittakaavan urheilutapahtuma.

Suomen joukkueeseen kuului 90 ikäurheilijaa. Tuomisinaan kotimaahan heillä oli yhteensä 53 mitalia, joista kultaisia oli 21 kappaletta.

Kovia saavutuksia ja huumorimielitä

Yrjö Torikka asuu Lahdessa ja Aatos Sainio Tampereella. Mestareiden taustalta löytyy mahtava urheiluhistoria. Jos arvokisamitaleihin laskeaan kuuluvaksi veteraanien maailman-, Euroopan- ja Suomenmestaruusmitalit niin Aatos Sainiollakin niitä on 91 kappaletta.

Aatos Sainion MM-voittolajit olivat nyt pituushyppy ja kolmiloikka. Hopeaa tuli Suomen joukkueessa 4 x 100 ja 4 x 400 metrin viestinjuoksissa.

Aatos Sainio omistaa myös 80-vuotiaiden tänä vuonna hypätyn kolmiloikan Euroopan ennätyksen 8,54. Sarjassa 75-vuotiaat hänellä on edelleen hallussaan pituushypyn vuonna 2001 hypätty SE 4,27.

Yrjö Torikka voitti San Sebastianissa maailmanmestaruudet 800 metrillä ja 1500 metrillä. Hopeaa tuli 400 metrillä ja Suomen joukkueessa 4 x 100 metrin sekä 4 x 400 metrin viestinjuoksissa.

Molemmat mestarit ovat aktiivisia Raivola-Seuran jäseniä. Kivennavalta kotoisin oleva Yrjö Torikka kuuluu seuran hallitukseen. Aatos Sainio osallistui vuonna 2000 julkaistun Raivolon kyläkirjan valmistelutyöhön. Hän on

kotoisin Nousiaisista ja tullut karjalais toimintaan vaimonsa innostamana.

Miehet olivat todenneet ennen 4 x 100 metrin viestin lähtöä, että puolet Suomen edustusjoukkueesta kuuluu Raivola-Seuraan.

Yrjö Torikka painottaa, että veteraaniturheilu ei ole tosikojen laji.

– Tärkeintä on, että liikunnasta saa henkistä vireyttä.

Hikinen urakka

San Sebastian sijaitsee Pohjois-Espanjan niin sanotulla baskialueella Biskajan lahden rannalla lähellä Ranskan rajaa. MM-kisojen aikana siellä vallitsi Espanjan hellesää. Varjossa mitattiin 38 astetta.

– Kisajärjestelyissä havaittiin Suomessa järjestettäviin kisoihin verrattuna ”manjaa-

na”-meininkiä, kertoo Yrjö Torikka.

– Aikataulut olivat joskus vähän niitä näitä, kenttäkuulutukset eivät kuuluneet ja kenttävirikailijoiden ammattitaidossa oli parantamisen varaa.

Yrjö Torikalla oli 1500 metrin ja 400 metrin finaalin väliaikaa vain kaksi tuntia.

– Väistämättä muistuvat mieleen mieleen *Paavo Nurmen* vastaavat tilanteet Pariisin olympialaisissa, luonnehtii Torikka kisavaikutelmiaan.

Myös Aatos Sainiolla oli 3.9. valtaisa urakka. Aamupäivällä hän voitti pituushypyn, kello 13.30 juostiin lyhyt viesti ja jo kahden tunnin kuluttua oli vuorossa pitkä viesti.

Aatos Sainio kiittelee ”henkilökohtaista valmentajaansa” vaimoaan *Ritva Sainiota* osallisuudesta erinomaiseen kisamenestykseen.

Mitalireppu oli juuttua tulliin

Frankfurtissa tullissa Aatos Sainion mitalit aiheuttivat turvatarkastuksessa piippa-

uksia. Hikisten kisavaatteiden lomasta kaiveltiin lähes repullinen mitaleita ja sekös virkailijoita ihmetytti.

– Piti kertoa, missä lajissa ja missä sarjassa mitalit on saavutettu. Yksi tullimies kyseli, olenko puraisemalla varmistanut, että mitalit ovat varmasti kultaa, muistelee Aatos Sainio kisamatkaansa.

– Kisapassia ja siihen merkittyä titteliä ”Athlete” näyttämällä virkailijat saivat riittävät selvitykset ja matkaa päästiin jatkamaan.

Puolet viikosta harjoittelua

Vaikka veteraaniturheilua harrastetaan paljolti huumori- ja kuntoiluhengessä, niin ilman tiivistä harjoittelua näiden miesten saavutuksien tasolle ei ylltetä.

– Harjoittelen neljä kertaa viikossa. Harjoituksista kaksi on lentopalloa. Parina päivänä hölkkäilen. Yleisurheilun varsinainen lajiharjoittelu jää melko vähiin, koska Pirkkahalli on avoinna tähän tarkoi-

tukseen vain rajallisesti, kertoo Aatos Sainio harjoittelustaan.

Hän innostui veteraaniturheilusta vasta 70-vuotiaana. Sitten se onkin ollut yhtä mitalisadetta. Sainio harrastaa yleisurheilun lisäksi lentopalloilua. SM-mitaleistakin kahdeksan on lentopallossa saavutettuja.

Yrjö Torikka urheili paljon nuoruudessaan. Sodanjälkeisen ajan veivät kuitenkin pääosin opiskelu ja työelämä.

– En oikeastaan urheilut 40 vuoteen, mutta sitten taas innostuin.

Lahtelaisen metsäneuvoksen sydäntä lähellä on luonto. Talvella ja kesällä tulee kuntoilukilometrejä 1000–1500 kilometrin paikkeilla. Harjoituksia hän tekee suunnilleen joka toinen päivä.

Yrjö Torikka paljastaa yhden harjoittelumetodinsa. Hän kertoo juoksevasa metsässä. Tällöin jalat rasittuvat vähemmän kuin kovalla kentällä juostessa.

Kauko Äikäs